

堀口教室開催のお知らせ

当院の『もの忘れ外来』を担当して
 いただいている堀口淳先生が、
 認知症カフェ『ひととき』に来られます！



こんなお悩み、ありませんか？



- ① 最近ちょっと物忘れが気になる
- ② 認知症のはじまりではないかと気になる
- ③ 寝つきが悪かったり、朝早くに目が覚めて、睡眠不足を感じる
- ④ ぼんやりしたり、うっかりミスをする
- ⑤ 意欲が減ったように感じる

認知症は予防が大切です。

『ひととき』でお茶を飲みながら、とっても気さくな堀口先生とお話し
 してみませんか？(# ^ ^ #)

当院に受診されている方も、されていない方も大歓迎です。
 気軽に話しに来て下さい。



2019年 7月・8月・9月 開催日

○ …開催日 14:00~15:00

7月



8月



9月



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					